



# Independence House, Inc.

*El principal centro de recursos para vivienda de emergencia, asesoría y apoyo legal contra la violencia doméstica y sexual en Cape Cod, dedicado a abordar y prevenir este tipo de violencia.*

*Promover relaciones seguras y saludables*

## PROGRAMA PARA ADOLESCENTES

Los adolescentes pasan por muchas dificultades durante la transición a la edad adulta. Debido a ese momento único en su vida, Independence House ofrece servicios personalizados para adolescentes o preadolescentes que han sido testigos de violencia doméstica en sus hogares, son sobrevivientes de violencia o agresión sexual o están involucrados en relaciones de pareja caracterizadas por interacciones no saludables o violencia.

### El programa incluye:

- asesoría individual
- grupos de apoyo para adolescentes apropiados para su edad
- apoyo legal
- intervención en crisis
- evaluaciones y referencias
- educación e información sobre seguridad digital
- oportunidades de prevención y educación

Todas las actividades están adaptadas a la situación de cada persona.

Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

El programa para ADOLESCENTES Independence House está financiado por la Oficina de asistencia a las víctimas de Massachusetts (MOVA) a través de la subvención la Ley de víctimas del crimen (VOCA) de 1984 de la Oficina para las víctimas del delito (OVC), la Oficina de programas de justicia (OJP), y el Departamento de justicia de los Estados Unidos (U.S.D.O.J.).

**Línea directa las 24 horas: 800-439-6507**

Independence House, Inc. | 160 Bassett Lane | Hyannis, MA 02601  
Tel: 508.771.6507 | Fax: 508.778.0143 | [indhouse@indhouse.net](mailto:indhouse@indhouse.net)  
[independencehouse.org](http://independencehouse.org) | [independencehouseteens.org](http://independencehouseteens.org)

HYANNIS | ORLEANS | FALMOUTH | PROVINCETOWN

S





# Independence House, Inc.

## PROGRAMA PARA ADOLESCENTES

Muchos adolescentes que reciben servicios en Independence House buscan apoyo para enfrentar la violencia en sus relaciones de noviazgo. Los estudios indican que 1 de cada 3 adolescentes experimenta alguna forma de abuso en sus relaciones románticas, incluido el abuso verbal y emocional, y que 1 de cada 5 adolescentes que han tenido una relación seria reportan haber recibido golpes, bofetadas o empujones por parte de su pareja\*.

### Diez señales de advertencia de abuso

1. Revisar teléfonos celulares o correos electrónicos sin permiso
2. Humillaciones constantes
3. Celos extremos o inseguridad
4. Temperamento explosivo
5. Control financiero
6. Aislamiento de amistades o familiares
7. Cambios de humor
8. Causar daño físico de cualquier manera
9. Posesividad
10. Decirte qué hacer

### Declaración de Derechos en las citas entre adolescentes\*\*

1. Siempre recibir un trato respetuoso
2. Estar en una relación saludable
3. No recibir maltrato físico o emocional
4. El abuso nunca es merecido y nunca es tu culpa
5. Rechazar el sexo o el afecto en cualquier momento
6. No tener relaciones sexuales
7. Tener amistades y actividades aparte del novio o la novia
8. Terminar una relación

**Cómo pueden los adolescentes comunicarse con Independence House para obtener ayuda confidencial:**

**CHAT EN LÍNEA CONFIDENCIAL DEL SITIO WEB PARA ADOLESCENTES:**

**[independencehouseteens.org](http://independencehouseteens.org)**

**MENSAJES DE TEXTO: 508-375-5144**

**LÍNEA DIRECTA: 800-439-6507**

\*Rompe el ciclo.

\*\*El amor es respeto.

## Programas de Independence House

Programa de violencia doméstica

Centro de atención para víctimas de violencia sexual

Programa de alojamiento de emergencia

Programa para las Infancias expuestas a violencia sexual

Programa de Prevención de falta de vivienda

Programa para Víctimas de abuso sexual infantil

Programa para Adolescentes

Programa para Víctimas de abuso en edad avanzada

Programa SAFEPLAN de apoyo legal

Programa de Estabilización habitacional

Programa de prevención, educación y divulgación

Programa de apoyo a personas sobrevivientes de homicidios

## Services

Línea directa las 24 horas

Acompañamiento médico y policial

Apoyo legal

Búsqueda de hogar seguro y refugio

Guardería infantil

Asesoramiento individual y grupal



Independence House es un espacio seguro para la comunidad LGBTQIA+. Independence House es accesible para todas las personas, mayores de 5 años, todas las identidades de género, orientaciones sexuales, culturas, idiomas, habilidades y personas con discapacidad.