



**INDEPENDENCE**  
**H O U S E**

# Independence House, Inc.

*O principal centro de defesa, aconselhamento e recursos para moradia emergencial de vítimas de violência doméstica e sexual de Cape Cod que trabalha no atendimento e prevenção à violência doméstica e sexual.*

*Promover relacionamentos seguros e saudáveis*

## Programa para ADOLESCENTES

Os adolescentes passam por muitas dificuldades durante a transição para a idade adulta. Devido a esse momento único na vida dos adolescentes, a Independence House oferece serviços voltados para adolescentes/pré-adolescentes que testemunharam violência doméstica em suas lares, que foram vítimas de violência física/sexual ou estão em relacionamentos íntimos caracterizados por interações nocivas ou violência.

O programa inclui:

- aconselhamento individual
- grupos de apoio adaptados para adolescentes
- representação
- resposta a crises
- avaliações e encaminhamentos
- treinamento e informações sobre segurança digital
- oportunidades de prevenção e treinamento

Todas as atividades são adaptadas de acordo com a situação de cada pessoa.

Todos os serviços são gratuitos e confidenciais.

O Programa da Independence House para adolescentes é financiado pelo MOVA (Gabinete de Assistência a Vítimas de Massachusetts) através do subsídio da VOCA (Lei para Vítimas de Crimes) de 1984 concedido por meio do OVC (Gabinete para Vítimas de Crimes), OJP (Gabinete de Programas de Justiça) e U.S.D.O.J (Departamento de Justiça dos Estados Unidos).

**Linha Direta 24 horas: 800-439-6507**

Independence House, Inc. | 160 Bassett Lane | Hyannis, MA 02601

Tel: 508.771.6507 | Fax: 508.778.0143 | [indhouse@indhouse.net](mailto:indhouse@indhouse.net)

[independencehouse.org](http://independencehouse.org) | [independencehouseteens.org](http://independencehouseteens.org)

**HYANNIS | ORLEANS | FALMOUTH | PROVINCETOWN** P





# Independence House, Inc.

## Programa para ADOLESCENTES

Muitos adolescentes que recebem os serviços da Independence House estão procurando ajuda para lidar com situações de violência no namoro com outros adolescentes. Estudos indicam que 1 em cada 3 adolescentes sofre algum tipo de abuso em seus relacionamentos amorosos, incluindo abuso verbal e emocional, e que 1 em cada 5 adolescentes que estiveram em um relacionamento sério relatam ter sido vítimas de agressão, tapas e empurrões por parte do parceiro\*.

### Dez sinais de alerta de abuso

1. Verificar o celular ou e-mail sem permissão
2. Humilhações constantes
3. Cíume ou insegurança extrema
4. Temperamento explosivo
5. Controle sobre as finanças
6. Isolamento de amigos ou familiares
7. Oscilações de humor
8. Qualquer forma de agressão física
9. Comportamento possessivo
10. Decidir o que você deve fazer

### Declaração de Direitos no Namoro entre Adolescentes \*\*

1. Ser tratado(a) sempre com respeito
2. Estar em um relacionamento saudável
3. Não receber agressão física ou emocional
4. O abuso nunca é merecido e nunca é sua culpa
5. Recusar sexo ou afeto a qualquer momento
6. Não fazer sexo
7. Ter amigos e atividades além do seu namorado ou namorada
8. Terminar um relacionamento

**Como os adolescentes podem entrar em contato com a Independence House para obter ajuda de forma confidencial:  
CHAT ONLINE E CONFIDENCIAL PARA ADOLESCENTES NO SITE:**

**[independencehouseteens.org](http://independencehouseteens.org)**

**MENSAGENS DE TEXTO: 508.375.5144**

**LINHA DIRETA: 800.439.6507**

\*Quebre o ciclo.

\*\*Amor é respeito

## Programas da Independence House

Programa para Vítimas de Violência Doméstica  
Centro de Atendimento a Vítimas de Estupro e Violência Sexual  
Programa de Moradia Emergencial  
Programa para Crianças Expostas à Violência Sexual  
Programa de Prevenção à Situação de Rua  
Programa para Vítimas de Abuso Sexual Infantil  
Programa para Adolescentes  
Programa para Vítimas de Abuso em Idade Avançada  
Programa SAFEPLAN de Representação Jurídica  
Programa de Estabilização Habitacional  
Programa de Prevenção, Educação e Divulgação  
Programa de Apoio a Pessoas Afetadas por Homicídios



## Serviços

Linha Direta 24 horas  
Acompanhamento Médico e Policial  
Representação Jurídica  
Busca por Moradia e Abrigo  
Cuidados Infantis  
Acompanhamento Individual e em Grupo

A Independence House é um Espaço Seguro para a Comunidade LGBTQIA+. A Independence House está aberta para receber todas as pessoas com mais de 5 anos de idade, de todas as identidades de gênero, orientações sexuais, culturas, línguas, habilidades e deficiências.