



**INDEPENDENCE**  
**H O U S E**

# Independence House, Inc.

*O principal centro de defesa, aconselhamento e recursos para moradia emergencial de vítimas de violência doméstica e sexual de Cape Cod que trabalha no atendimento e prevenção à violência doméstica e sexual.*

*Promover relacionamentos seguros e saudáveis*

## Programa para Vítimas de Violência Doméstica

A violência doméstica é um padrão de comportamentos coercitivos e controladores que uma pessoa em um relacionamento íntimo usa sobre outra para obter poder e controle. A violência doméstica pode incluir abuso verbal, abuso emocional/mental/psicológico, abuso físico, abuso financeiro e abuso sexual.

O Programa para Vítimas de Violência Doméstica oferece aconselhamento individual e em grupo, representação e serviços personalizados para vítimas e pessoas afetadas indiretamente por violência causada por parceiro íntimo.

O programa inclui:

- aconselhamento individual
- aconselhamento em grupo
- representação
- resposta a crises
- avaliações e encaminhamentos

Todas as atividades são adaptadas de acordo com cada caso.

Todos os serviços são gratuitos e confidenciais

O Programa para Vítimas de Violência Doméstica da Independence House é financiado pelo Departamento de Saúde Pública (DPH) do Estado de Massachusetts, Escritório Executivo de Segurança Pública (VAWA) e Lei para Vítimas de Crimes (VOCA).

**Linha Direta 24 horas: 800-439-6507**

Independence House, Inc. | 160 Bassett Lane | Hyannis, MA 02601  
Tel: 508.771.6507 | Fax: 508.778.0143 | [indhouse@indhouse.net](mailto:indhouse@indhouse.net)  
[independencehouse.org](http://independencehouse.org) | [independencehouseteens.org](http://independencehouseteens.org)

**HYANNIS | ORLEANS | FALMOUTH | PROVINCETOWN** P





# Independence House, Inc.

## Programa para Vítimas de Violência Doméstica

Você está em segurança? Verifique esta lista de sinais de alerta para ajudar a responder se você ou alguém que você conhece está em um relacionamento abusivo.

- ciumento e possessivo. Não aceitará terminar o relacionamento
- não permitirá que você tenha amigos
- tenta controlar com atitudes autoritárias ou dando ordens
- toma todas as decisões
- não leva sua opinião a sério
- é assustador(a), faz ameaças contra você, usa ou possui armas
- é violento(a), perde a paciência rapidamente, tem o costume de brigar
- vangloria-se por maltratar os outros
- pressiona para que você faça sexo, age de forma agressiva ou causa medo durante a relação sexual
- tenta manipular dizendo: “se você me amasse...”
- começou a levar o relacionamento a sério rápido demais
- Abusa de drogas ou álcool e faz pressão para que você também os use
- maltrata você e diz que você tem culpa por isso
- tem um histórico de relacionamentos ruins e culpa os outros
- acredita que os homens devem estar no controle e terem o poder
- acredita que as mulheres devem ser passivas e submissas
- bateu, empurrou, sufocou, conteve ou abusou fisicamente de você
- sua família ou amigos alertaram você sobre essa pessoa
- sua família ou amigos estão preocupados com sua segurança
- se você for LGBTQIA+, ameaçou “tirar você do armário”
- se você não possui status de residente, ameaçou ou tentou denunciar você às autoridades para que você seja deportado(a)

Se você respondeu “sim” a qualquer uma dessas perguntas, saiba que você não está só. Você pode falar com um voluntário ou membro da equipe da Independence House.

### Programas da Independence House

Programa para Vítimas de Violência Doméstica

Centro de Atendimento a Vítimas de Estupro e Violência Sexual

Programa de Moradia Emergencial

Programa para Crianças Expostas à Violência Sexual

Programa de Prevenção à Situação de Rua

Programa para Vítimas de Abuso Sexual Infantil

Programa para Adolescentes

Programa para Vítimas de Abuso em Idade Avançada

Programa SAFEPLAN de Representação Jurídica

Programa de Estabilização Habitacional

Programa de Prevenção, Educação e Divulgação

Programa de Apoio a Pessoas Afetadas por Homicídios

### Serviços

Linha Direta 24 horas

Acompanhamento Médico e Policial

Representação Jurídica

Busca por Moradia e Abrigo

Cuidados Infantis

Acompanhamento Individual e em Grupo



A Independence House é um Espaço Seguro para a Comunidade LGBTQIA+. A Independence House está aberta para receber todas as pessoas com mais de 5 anos de idade, de todas as identidades de gênero, orientações sexuais, culturas, línguas, habilidades e deficiências.